Цветовая терапия

Цветовая терапия – мощное средство для оказания влияния на физическое, чувственное и эмоциональное состояние сознания.
Использование цвета и света в цветотерапии приводит к выравниванию и увеличению энергии. Тело, ум, душа обретают гармоничное состояние.

Цвета играют важную роль в нашей жизни. Каждый первичный цвет имеет свою индивидуальную длину волны и определенное количество энергии, т.е. разные цвета по-разному влияют на человека.

 Каждый цвет в цветотерапии оказывает определенное действие.

Красный — обладает согревающим эффектом, благотворно влияет на кровоток, работу мышц. Он способен взбодрить человека, структурировать его эмоции и мысли.

Оранжевый — пробуждает огонь пищеварения и нормализует дыхание. Он стимулирует выработку гормонов радости. Было замечено, что ему под силу излечить человека от бесплодия.

Желтый — цвет солнца и органов, расположенных возле солнечного сплетения. Этот цвет способен вселять уверенность, настойчивость, силы, особенно перед важными переговорами.

Зеленый цвет олицетворяет жизнь, оптимизм, гармонию с окружающим миром, особенно восприимчивы к нему сердце и легкие.

Голубой — цвет искателей правды. Активизирует мыслительные процессы, нормализует деятельность органов мочеполовой системы, расслабляет тело и психику перед сном.

Синий цвет любят наши органы зрения и дыхания, костная система. Он отлично утоляет боль, лечит разного рода зависимости.

Фиолетовый — обладает одновременно силой и мягкостью, соединяет в себе энергии тела и духа. Он влияет на шишковидную железу, а значит — на мыслительную и эмоциональную деятельность нашего организма.

Каждый из нас, покупая одежду, украшения, предметы интерьера, автомобили, отдает предпочтения определенным оттенкам. Любимый цвет может многое рассказать о характере человека, о том, что на данном этапе жизни творится у него в душе.