

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре в группах общеразвивающей направленности

**Инструктор по физической культуре:
Фомченкова Екатерина Сергеевна**

Основная идея рабочей программы – создание условий для всестороннего полноценного развития двигательных способностей, укрепление здоровья, закаливания организма.

Физическое воспитание в ОДОД осуществляется на основе образовательной программы дошкольного образования структурного подразделения «Отделение дошкольного образования детей» Василеостровского района Санкт - Петербурга, Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой. — Издание пятое (инновационное), испр. и доп.— М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019.

Рабочая программа отвечает требованиям ФГОС и возрастным особенностям детей. Программа включает в себя следующие разделы:

- «Овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни»;
- «Физическая культура».

В основу рабочей программы заложены:

- Основные движения: ходьба, бег, прыжки, катание, ловля, бросание, метание, ползание и лазанье;
- упражнения на равновесие, координацию движений;
- строевые упражнения;
- Общеразвивающие упражнения;
- Спортивные упражнения, игры;
- Подвижные игры;
-

Цель рабочей программы: формирование первичных представлений о здоровом образе жизни, сохранение, укрепление и охрана здоровья воспитанников, повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомляемости

Задачи рабочей программы:

- формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.