

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре в группе компенсирующей направленности**

**Инструктор по физической культуре:  
Фомченкова Екатерина Сергеевна**

Основная идея рабочей программы – создание условий для всестороннего полноценного развития двигательных способностей, укрепление здоровья, закаливания организма.

Физическое воспитание в ОДОД осуществляется на основе Образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (тяжёлыми нарушениями речи) структурного подразделения «Отделения дошкольного образования детей, комплексной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжёлыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет под редакцией Н.В.Нищевой

Рабочая программа отвечает требованиям ФГОС и возрастным особенностям детей. Программа включает в себя следующие разделы:

- «Овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни»;
- «Физическая культура».

В основу рабочей программы заложены:

- Основные движения: ходьба, бег, прыжки, катание, ловля, бросание, метание, ползание и лазанье;
- упражнения на равновесие, координацию движений;
- строевые упражнения;
- Общеразвивающие упражнения;
- Спортивные упражнения, игры;
- Подвижные игры;

**Цель** рабочей программы: формирование первичных представлений о здоровом образе жизни, сохранение, укрепление и охрана здоровья воспитанников, повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомляемости

**Задачи** рабочей программы:

- формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.